С сентября 2026 по ноябрь 2026 года будет проходить процедура социально-психологического тестирования (СПТ) обучающихся нашей образовательной организации.

Социально-психологическое тестирование (СПТ) — это профилактическое анонимное обследование, которое помогает оценить эмоциональное состояние, стрессоустойчивость и выявить психологические факторы риска, способные спровоцировать подростка на деструктивное поведение или употребление психоактивных веществ.

Главные цели и задачи СПТ

- **Оценка устойчивости:** Определение способности ребенка справляться с трудными жизненными ситуациями и стрессом.
- **Поиск ресурсов:** Выявление сильных сторон личности и внутренних защитных барьеров подростка.
- **Профилактика:** Создание основы для оказания своевременной психологической помощи и разработки поддерживающих мероприятий (тренингов, консультаций).

Как проходит тестирование

- **Формат:** Проводится на компьютерах или бланках по Единой методике Министерства просвещения РФ.
- **Участники:** Школьники и студенты колледжей/вузов, начиная с 13 лет (участники младше этого возраста проходят процедуру при наличии согласия).
- **Конфиденциальность:** Тестирование является анонимным, результаты не передаются в полицию или медицинские учеты, а используются школьными психологами только для адресной профилактической работы.

